

合肥研究院疫情防控手册

中国科学院合肥物质科学研究院

2020年2月10日

目 录

- 一、 工作小组与职责
- 二、 应急物资准备
- 三、 报告制度
- 四、 隔离要求
- 五、 工作场所消毒要求
- 六、 门卫接待及安保管理
- 七、 班车用车管理
- 八、 工作区域防护管理
- 九、 新型冠状病毒感染的肺炎有关知识
- 十、 就医流程

一、疫情防控工作组与职责

1、疫情防控工作组

组长：刘建国、黄晨光

副组长：邹士平、吴海信、宋云涛、王俊峰、程艳、王宏志

成员：各科研单元负责人及研究院机关有关职能部门负责人

工作组职责：

领导研究院应对新型冠状病毒感染的肺炎应急响应各项工作，会商研判研究院应对疫情发展的防控策略、方案和措施，对防控工作落实情况进行督导检查。

2、疫情防控工作组下设办公室

主任：王锐、谭立青

成员：各科研单元综合办主任及院机关有关职能部门负责人、主管

办公室职责：

负责落实工作组的部署，综合协调研究院应对疫情防控日常事务工作，督促各单位、各部门落实加强疫情的防控和处置，收集、整理、上报疫情防控工作信息。

二、应急物资准备

1、合肥研究院工会、后勤服务中心联合协调多方渠道，牵头组织各科研单元综合办为职工准备口罩、消毒液、酒精、喷壶、测温仪等物资，根据需要配发各部门；

2、后勤服务中心为物业保洁人员配备必要的清洁消毒物资，为车队、南北大门值班人员购置必要的防护用品。

三、报告制度

1、研究院各科研单元、各部门要明确报告联系人，实行每日职工、学生健康“零报告”，职工、学生本人及家属、共同居住人若发现有发热（37.2℃以上）或感冒、咳嗽、乏力等可疑症状的，应立即向所在单位报告、备案，并立即在“网上发热门诊”就诊或在家医学观察；

2、机关和支撑各部门、各研究单元和创新院综合办负责统计上报本单元/部门的在职职工（含外聘人员、博士后）的健康情况；研究生处负责归口统计上报研究院在学硕士、博士研究生（含中科大及其他高校学籍、联合培养）的健康情况；离退休办负责归口统计上报离退休职工的健康情况；

3、疫情防控工作组办公室指定专人，按照上级管理部门要求建立台账，每日汇总各科研单元、各部门职工、学生的健康情况，于当日中午十一点半前向上级主管部门报告。

四、隔离要求

1、1月份途经和接触湖北人员、春节回湖北人员、春节期间接触湖北人员以及春节期间居住地（小区、村、街道）出现疑似或确诊病例的人员，回肥后自行隔离14天，并上报所在部门负责人确认，由部门每日密切跟踪关注员工状态并汇总后报院疫

情防控组办公室。对于其他离肥人员要求各部门动员员工(干部、党员带头)完成7天自我隔离。隔离期满经门诊部确认无异常后可回到工作岗位。如出现持续发热采取措施后仍不能有效降温的应及时门诊就医;

2、防疫期间,要求各级管理者确保24小时处于可联系状态,保证信息畅通,坚决服从疫情防控工作安排。

五、工作场所消毒要求

1、研究院各单位指定专人负责每天对本单位办公和科研实验大楼、电梯、楼梯间、卫生间等场所进行多次消毒处理,并建立日志。消毒过程中做好安全管理,避免发生次生事故;

2、消毒工作人员在消毒操作时必须采取佩戴口罩、手套、穿工作服等必要防护措施,保障个人安全;

3、消毒工作人员在实施消毒工作前,要熟悉所使用的各种消毒剂的物化特性和使用规范,严格按照说明书配制消毒液,安全使用;

4、保持空气流通:根据具体天气情况,每天开窗通风2~3次,每次不少于半小时,通风期间注意室内人员保暖;

5、物体表面消毒:每天对办公区域内的门把手、楼梯扶手、电梯按钮、电话机按键、电脑键盘等常接触位置用75%酒精进行消毒擦拭,或用84消毒液(比例为1矿泉水瓶盖的消毒液加

500ml 的水) 浸泡抹布后, 对物体表面进行擦拭, 保持 30 分钟以上, 然后用清水进行擦洗;

6、房间地面消毒: 用 84 消毒液 (比例为 1 矿泉水瓶盖的消毒液加 500ml 的水) 浸湿拖布后, 对房间地面、卫生间地面进行拖擦, 并保持 30 分钟以上, 然后用清水进行拖擦;

7、 物业保洁人员负责的各区域内的垃圾每天要及时清理, 并用消毒液对垃圾桶及时进行消毒;

8、清洁完的抹布及拖把, 要用消毒液浸泡消毒后, 方可再次进行使用;

9、公共区域 (包括会议室、走廊、门厅、卫生间、电梯间、楼梯间等) 由物业保洁人员每日上、下午上班前 2 次全方位消毒。各办公室区域的通风、消毒, 由办公区工作人员自行完成;

10、以上工作在疫情防控期间将每天持续进行, 特殊情况的根据要求加大消毒频次;

11、各办公楼、实验楼在开工前, 建议关闭楼内的中央空调系统, 如果必须使用需先进行消毒处理;

12、各门卫接待室加强个人和接待场所的消毒。

六、门卫接待及安保管理

1、门卫接待室要准备好测温设备, 进行测温检查。外来人员要询问是否来自疫情发生地区。如发现有此情况的, 要立即向疫情防控工作办公室报告, 并做妥善处理和隔离。每天对接待室

消毒两次；

2、员工出入单位大门，由门卫安保人员对进入人员和车辆测温检查（测温和询问）；

3、员工和来访人员不戴口罩、未经测温检查的，一律不得进入办公区域。

七、班车用车管理

- 1、出车前，要对车辆进行安全检查和消毒处理；
- 2、驾驶员出车要做好个人自身防护，佩戴口罩和手套；
- 3、要求乘坐人员佩戴口罩乘车，乘车前测量体温；
- 4、收车后，要对车辆进行全面消毒。
- 5、未按程序批准的，不得出车。

八、工作区域防护管理

1、上班途中如何做

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行、班车或乘坐私家车。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品。

2、入楼工作如何做

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

3、入室办公如何做

保持办公区环境清洁，建议每日通风 2-3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，2 人及以上人员办公时必须佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

4、下班路上如何做

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒，手机和钥匙使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭，居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

5、会议管理

鼓励开视频会、电话会，少开现场会。减少集中开会，控制会议时间，参加会议人员建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒，开会人员间隔 1 米以上。会议要保持开窗通风，会议结束后物业保洁人员及时对场地、家具进行消毒。

6、暂停集中活动

各科研单元要提醒各部门如有待召开的学术会议、工作研讨、外场实验等人员集中的活动，建议推迟举办，计划来访的外地人员建议改期来访。

7、出差管理

各科研单位原则上近期不安排人员出差（特别是湖北等疫情严重地区），如必须出差，必须履行审批手续，并上报研究院疫

情防控组组长，经批准后方可出差。

8、来访人员管理

外单位人员原则上不允许进入园区，如有紧急事宜需经领导同意，派出单位出具健康证明及 14 日内居住地及相关情况说明，防疫工作纳入我单位防控范围，执行我单位的各项防控措施；来访人员进入各科研单元办公场所前首先进行体温检测，且体温在 37.2℃ 以下方可入楼办公，全程须佩戴口罩，并落实专人全程陪同制度。

9、传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

10、废弃口罩处理如何做

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入废弃口罩专用收集桶，每天两次使用 75% 酒精或含氯消毒剂对收集桶进行消毒处理。

九、新型冠状病毒感染的肺炎有关知识

1、什么是新型冠状病毒？

从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，WHO 命名 2019-nCoV。

2、哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关

系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能异常，有慢性病人群，感染后病情更重。

3、新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

4、新型冠状病毒会人传人吗？

会。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

5、什么是飞沫传播？

飞沫：一般认为直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒，飞沫可以通过一定的距离（一般为1米）进入易感的粘膜表面。

飞沫的产生：

(1) 咳嗽、打喷嚏或说话；

(2) 实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

6、什么是接触传播？

直接接触：病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播

(1) 血液或带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体

(2) 直接接触含某种病原体的分泌物引起传播

7、什么是密切接触者？

指 14 天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等，以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

8、对密切接触者注意事项

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有 14 天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

9、密切接触者监控建议

(1) 如果接触者出现症状，要提前通知医院，将前往医院；

(2) 前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩；

(3) 避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗；

(4) 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）；

(5) 任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

10、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现？

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

11、在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例

同时符合以下 2 个条件

(1) 流行病学史：在发病前两周内有武汉市旅行或居住史，或发病前 14 天接触过来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者，居住区传染病流行情况，是否为聚集性病例中的患者，是否造成他人感染等。武汉市相关市场，特别是农贸市场直接或间接接触史；

(2) 临床表现：发热；具有病毒性肺炎影像学特征；发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。

在观察病例的基础上，采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可作出病原学诊断。

12、新型冠状病毒感染的肺炎防控措施

- 标准预防措施；
- 空气传播预防措施；
- 接触和飞沫预防措施：勤洗手，出门戴口罩；

- 房间通风换气；
- 清洁、消毒：75%酒精、含氯消毒剂，氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

十、就医流程

1、何时就医

如果出现发热、乏力、干咳等不适症状，应及时自我隔离，拨打咨询电话：中科院合肥肿瘤医院，夏医生 18956056755，史医生：18956056522；

如果发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

2、何时报告

出现发热、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状，立即向所在部门和研究院疫情防控组办公室及时报告。

3、就医时注意事项

- (1) 如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院；
- (2) 前往医院的路上及就医全程应该佩戴口罩；
- (3) 避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗；

(4) 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）；

(5) 任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒；

(6) 就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

合肥研究院安保办整理汇编

2020 年 2 月